

Tips om het koeler te houden in huis

De zomers in Nederland worden steeds warmer, en daarmee ook uw woning! Wanneer warmte in de woning zit, gaat die er niet zo gemakkelijk weer uit. Daarom is het belangrijk dat u zelf goed omgaat met de woning om het zo koel mogelijk te houden. Wij geven u een aantal tips.



1. Gooi de ramen open – en weer dicht

Zet 's ochtends of laat op de avond, als het koel is buiten, alle ramen en deuren maximaal een uur tegen over elkaar open in uw huis. Op deze manier ontstaat er een lekkere frisse wind (tocht). Zorg er daarna voor dat de ramen en deuren **de hele dag zoveel mogelijk dicht blijven**. Doe ook de gordijnen en luxaflex dicht aan de kant waar de zon staat. Hierdoor houdt u de warmte grotendeels buiten en zal het een stuk aangenamer zijn in huis.



2. Vermijd apparaten die warmte afgeven

Elektrische apparaten geven warmte af in de woning, ook in stand-by modus. Zet deze wanneer mogelijk uit. De warmte die uit zo'n apparaat komt is een aanvulling op de warmte in de woning. Denk hierbij aan kaarsen, kookfornuis en oven. De hitte van de oven en pannen op het fornuis zorgen voor veel extra warmte die moeilijk weg kan. Natuurlijk kunt u gewoon koken, maar een taart of cake bakken waarbij de oven een uur warmte afgeeft kunt u misschien beter niet op de warmste dagen doen.



3. Breng zonnewering aan

Zonwering aan de buitenkant werkt twee keer zo goed als zonwering aan de binnenkant van het raam. Door het aanbrengen van zonnewering houdt u de zonnestraling tegen voordat deze de woning opwarmt. U kunt bijvoorbeeld kiezen voor zonneschermen, luifels, markiezen, luiken, rolluiken of screens. Hiervoor kunt u een ZAV-aanvraag bij De Woonplaats indienen. Meer informatie hierover vindt u op onze website onder 'ik ben huurder'.



4. Gebruik uw ventilatiesysteem slim

Heeft uw huis mechanische ventilatie of balansventilatie? Die kunt u slim gebruiken om de woning koeler te houden. Bij mechanische ventilatie kunt u overdag de roosters aan de zonkant dichtdoen en aan de koele schaduwkant juist open: zo haalt u minder warme lucht in huis.

Bij een balansventilatie met WTW kunt u het beste de WTW in de avond en nacht op de maximale stand zetten. Hierdoor haalt u koele lucht binnen die de hele avond en nacht de woning afkoelen. Voor een optimale werking van de WTW moet u de filters regelmatig reinigen.



5. Een ventilator brengt aangename luchtstroming

Wordt het echt te warm binnen? Zorg dan voor een aangename luchtstroming met een ventilator. Dit is altijd een milieuvriendelijkere keuze dan een airco. Airco's gebruiken veel stroom en zijn slecht voor het milieu.

Groen zorgt voor verkoeling

Groen rondom uw huis zorgt voor verkoeling in huis. Dat kan wel 2 tot 4 graden schelen! Door bomen en planten wordt regenwater vastgehouden en warmt de directe woonomgeving minder op. Ook geven ze schaduw. Een tuin zonder groen (met bijvoorbeeld alleen tegels) houdt de warmte juist extra lang vast. Een goede reden om uw tuin te vergroenen! Zo zorgen we ook nog eens voor meer diversiteit aan planten en dieren en een klimaatbestendige omgeving.

